



natuRVielfalt
Biodiversität im Landkreis Ravensburg

13.03.2025
19.00

Ort: Hofgartensaal,
Hauptstraße 32, Aulendorf

**ABEND DE
BIOLOGISCHEN VIELFALT**

*Naturgärten, Artenvielfalt,
insektenfreundlicher Friedhof*

Impulsvorträge:

- So geht Naturgarten:** Bildervortrag und Buchvorstellung
Katja Falkenburger
- Naturnahe Grünflächen vs. Hitze, Dürre, Starkregen:**
Doris Deppe, Naturgarten GbR
- Erfolge der Biodiversitätsstrategie des Landkreises:**
Tobias Hornung, LEV Ravensburg
- Biodiversitätskonzept der Stadt Bad Saulgau**
Thomas Lehenherr, Umweltbeauftragter
- Insektenfreundlicher Friedhof & Grün in Aulendorf:**
Bruno Sing, BUND-Aulendorf

Infotische: Gartenfibeln, Bücher, Broschüren, Flyer,
Blumensamen und Nistkästen.
Die Referenten stehen im Anschluss gerne für Nachfragen
bereit.

Veranstalter: BUND-Aulendorf, Kath. Erwachsenenbildung St.
Martin Aulendorf, Omas for FUTURE,
Landschaftserhaltungsverband (LEV) Ravensburg.

BUND Aulendorf **keb** **omas for future**

eIobau Stiftung **Heimatstiftung**

Herzliche Einladung zu «FRAUEN IN AKTION»

eine Informations- und Gesprächsveranstaltung
von Frauen für Frauen

Freitag, 14. März
ab 20 Uhr
Gemeindehaus
St. Martin, Aulendorf

Unser Thema: «**Frauen und Finanzen – wie kann finanzielle Sicherheit und Selbstbestimmung gelingen?**»

Referentin **Katrin Bächle** gibt wertvolle praktische Tipps zum Weg in die finanziellen Unabhängigkeit, zur richtigen Geldanlage und zum Aufbau einer Altersvorsorge.

Wir möchten mit unserem neuen Gesprächsformat Frauen allen Alters ermutigen, sich mit Themen aus ihrer Lebenswelt auseinanderzusetzen und sich darüber auszutauschen. Lassen Sie sich inspirieren und teilen Sie gerne Ihre Erfahrungen und Anliegen in entspannter Atmosphäre.

Keine Anmeldung erforderlich.
Teilnahme ist kostenlos.

Kontakt: Cornelia Glaser, Stadt Aulendorf
07525 934 113, cornelia.glaser@aulendorf.de

Impressum: „aulendorf aktuell“

Herausgeber: Stadtverwaltung Aulendorf, Hauptstraße 35, Schloss, Fax: 07525/934-103, Internet: www.aulendorf.de
Verantwortlich im Sinne des Presserechts: BM Burth, Rathaus, Schloss, Tel. 07525/934-100, **Abonnement:** € 24,50 (jährlich),
Auflage: 1.850 Exemplare, **Anzeigenpreise:** 1-sp./45 mm, s/w = € 0,50 / farbig = € 0,70 **Kündigung:** jeweils zum Rechnungsjahr: 1. April
Verantwortlich für den Anzeigenteil: DWS Marquart GmbH, Saulgauer Straße 3, 88326 Aulendorf, Tel. 07525/522
Anzeigenannahme, Abonnenten Druck u. Verlag: DWS Marquart GmbH, Fax 07525/547, aulendorf-aktuell@druckerei-marquart.de

Redaktions- & Anzeigenschluss

Montag, 10. März 2025, 11.00 Uhr

Redaktionelle Beiträge an
 aulendorf-aktuell@aulendorf.de, Telefon
 07525/934-107

Anzeigen bitte direkt an die Druckerei!
 aulendorf-aktuell@druckerei-marquart.de

Redaktionelle Textbeiträge bitte in **Textformat (z.B. word)** senden und **Bilder als separaten Anhang (z.B. jpg-Datei)** anhängen.
Bitte beachten Sie, dass zu spät eingehende Beiträge nicht mehr berücksichtigt werden können.

Öffentliche Sitzungen

Mittwoch, 19. März 2025
 AUT, Ratssaal

Montag, 24. März 2025
 GR, Ratssaal

Mittwoch, 26. März 2025
 VA, Ratssaal

Apothekennotdienst an den Wochenenden/Feiertagen

Samstag, 8. März 2025
(Sa. 08.30 Uhr bis So. 08.30 Uhr)
 Apotheke in Oberzell, Ravensburg,
 Josef-Strobel-Str. 13, Tel. 0751/67896

Sonntag, 9. März 2025
(So. 08.30 Uhr bis Mo. 08.30 Uhr)
 Stadt-Apotheke, Bad Buchau,
 Marktplatz 23, Tel. 07582/91184

Alle Apothekennotdienste in Ihrer Nähe erfahren Sie unter Tel. 0800/0022833 oder unter www.lak-bw.de

Allgemeinärztliche Bereitschaftspraxis Bad Saulgau

SRH Krankenhaus Bad Saulgau
 Gänsbühl 1, 88348 Bad Saulgau

Öffnungszeiten:

Sa, So und Feiertage 10–16 Uhr.

Kinderärztliche Bereitschaftspraxis Ravensburg

Oberschwabenklinik – St. Elisabethen-Klinikum Ravensburg, Elisabethenstr. 15

Öffnungszeiten:

Sa, So und Feiertage 9–13 Uhr und 15–19 Uhr.

Hospiz-Gruppe Aulendorf

Einsatzleitung: 0151/61072975

Alarmierung bei Notfällen

Polizei Aulendorf/Altshausen	07584/92170
nach 20.00 Uhr	0751/8036666
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116117
Notruf (Überfall, Verkehrsunfall)	110
Krankentransport, Erste Hilfe, Feuer, Rettungsdienst	112
Wasserversorgung Stadt während und außerhalb der Dienststunden	911185
Wasserversorgung für Blönnried, Tannhausen und Zollenreute während der Dienststunden	07524/400240
nach Dienstschluss: Bereitsch.	0171/4209386
Deutsche Telekom	0800/3301000
EnBW/Strom	0800/3629477
Thüga Energienetze GmbH	0800/7750001
Todesfälle	934105
nach Dienstschluss:	8437

Stadt informiert

Öffentliche Sitzung des Verwaltungsausschusses

am Mittwoch, 12.03.2025, 18:30 Uhr
 im Ratssaal

Tagesordnung

- 1 Begrüßung, Feststellung der Beschlussfähigkeit, Tagesordnung, Protokoll
- 2 Haushaltsplan 2025 – Vorberatung
- 3 Verschiedenes
- 4 Anfragen

Widerspruch gegen die Übermittlung von Daten an eine öffentlich-rechtliche Religionsgesellschaft

Die Meldebehörde übermittelt die in § 42 Bundesmeldegesetz (BMG), § 6 des baden-württembergischen Ausführungsgesetz und § 18 Meldeverordnung aufgeführten Daten der Mitglieder einer öffentlich-rechtlichen Religionsgesellschaft an die betreffenden Religionsgesellschaften.

Die Datenübermittlung umfasst auch die Familienangehörigen (Ehegatten, minderjährige Kinder und die Eltern von minderjährigen Kindern), die nicht derselben oder keiner öffentlich-rechtlichen Religionsgesellschaft angehören. Die Datenübermittlung umfasst zum Beispiel Angaben zu Vor- und Familiennamen, früheren Namen, Geburtsdatum und Geburtsort, Geschlecht oder derzeitigen Anschriften.

Die Familienangehörigen haben gemäß § 42 Absatz 3 Satz 2 BMG das Recht, der

Datenübermittlung zu widersprechen. Der Widerspruch gegen die Datenübermittlung verhindert nicht die Übermittlung von Daten, die für Zwecke des Steuererhebungsrechts benötigt werden. Diese Zweckbindung wird der öffentlich-rechtlichen Gesellschaft als Datenempfänger bei der Übermittlung mitgeteilt.

Der Widerspruch kann bei der Stadt Aulendorf, Bürgerbüro, Ebene 2, Hauptstraße 35, 88326 Aulendorf eingelegt werden. Der Widerspruch gilt bis zu seinem Widerruf.

Ordnungsamt

Die Friedhofsverwaltung informiert

Die Ruhezeit eines Verstorbenen beträgt 20 Jahre nach Erdbestattungen, für Urnen 15 Jahre. Auch wenn das Nutzungsrecht an einem Grab für 30 bzw. 40 Jahre erworben wurde, besteht auf Wunsch die Möglichkeit, das Grab abzuräumen, wenn die Ruhezeit bereits verstrichen ist. Für Rückfragen steht Ihnen gerne Sieglinde Koch unter der Tel.-Nr. 07525/934-107 zur Verfügung.

Abhaltung einer Bürgerinfo anlässlich des Starkregenrisikomanagements der Stadt Aulendorf

Die Stadt Aulendorf hat nach dem Leitfaden des Landes Baden-Württemberg das Starkregenrisikomanagement durchgeführt.

Das Starkregenrisikomanagement ist dazu gedacht, allen Akteuren die notwendigen Informationen im Zusammenhang mit Regenrisiken an die Hand zu geben (Informationsvorsorge). Die Starkregengefahrenkarten zeigen beispielsweise, wo welche Fließwege zu erwarten sind und wo diese wie tief und mit welcher Geschwindigkeit auftreten können. Damit ist auf Grundlage von Modellrechnungen eine Vorbereitung möglich und es muss nicht auf die tatsächliche Katastrophe gewartet werden, um aus dem Schaden sprichwörtlich klug zu werden.

Das Starkregenrisikomanagement wurde in der öffentlichen Gemeinderatssitzung am 24.02.2025 vorgestellt.

Die Stadt Aulendorf möchte außerdem das erstellte Starkregenrisikomanagements im Rahmen einer **Bürgerinformationsveranstaltung am Mo. 10.03.2025, 19:00 Uhr in der Stadthalle** der Öffentlichkeit vorstellen. Im Rahmen dieser **Bürgerinformationsveranstaltung** wird es umfangreiche Informationen zum Thema Starkregen geben. Was ist Starkregen? Wie lese ich die Starkregen-

gefahrenkarten? Welche Möglichkeiten der Eigenvorsorge gibt es? Was muss ich im Katastrophenfall tun und worauf muss ich im Nachgang eines Starkregenereignisses achten? Auch wird es Raum für Ihre Fragen geben.

Wege zum Schutz vor Gefahren durch Starkregen-Risikomanagement

Die Starkregenereignisse der vergangenen Jahre haben gezeigt, dass Starkregen jeden betreffen kann! Laut Expertenaussagen nehmen Starkregenereignisse zu, verursachen hohe Schäden und sind eine Gefahr für Leib und Leben. Zudem haben Starkregenereignisse eine sehr kurze Vorwarnzeit, sodass der Bevölkerung in der Regel nur sehr wenig Zeit bleibt, sich auf ein solches Ereignis vorzubereiten, weshalb die Vorsorge ein so wichtiger Bestandteil des Starkregenrisikomanagements ist.

Die Stadt Aulendorf hat aus diesem Grund das Fachbüro Klinger & Partner aus Stuttgart und mit Hilfe von Fördermitteln des Landes ein Starkregenrisikomanagement entwickelt. Die dabei erstellten Starkregengefahrenkarten sind Grundlage zur Planung von Maßnahmen zum Schutz der öffentlichen Infrastruktur.

Das beauftragte Büro Klinger & Partner wird das Starkregenrisikomanagement an diesem Abend vorstellen

Veröffentlichung der Starkregen-Gefahrenkarten und Informationen zur Vorsorge

Auf Basis dieser Starkregenkarten soll es für die Stadt Aulendorf und ihre Bürgerinnen und Bürger möglich sein, Gefährdungen im öffentlichen und privaten Bereich zu identifizieren. Dies bietet auch den Grundstückseigentümerinnen/-eigentümern die Möglichkeit, sich über die Gefahrenlage für ihr Grundstück zu informieren, so dass bereits im Vorfeld eines Starkregens entsprechende Vorkehrungen getroffen werden können. Die Karten dienen also in erster Linie der Vorsorge.

Die Starkregenkarten für die Stadt Aulendorf und Teilorte wurden vor kurzem veröffentlicht und können unter folgendem Link abgerufen werden:

<https://www.aulendorf.de/wirtschaft-energie/hochwasserschutz/starkregenrisikomanagement>

Unter folgendem Link finden Sie zudem allgemeine Informationen:

<https://www.starkregengefahr.de/baden-wuerttemberg/>

Gez:

Matthias Burth

Bürgermeister

Start der Veranstaltungsreihe „Frauen in Aktion“

Der erste Termin der neuen Veranstaltungsreihe findet am 14. März 2025 ab 20:00 Uhr im Gemeindehaus St. Martin statt.

Das Thema dieses Informations- und Gesprächsangebots von Frauen für Frauen ist „Frauen und Finanzen – wie kann finanzielle Sicherheit und Selbstbestimmung gelingen?“

STÄRKE

Präsident durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration des Landes Baden-Württemberg

Hofgarten-Treff
Aulendorf



OFFENE TREFFS

Montags 15.30 - 17 Uhr
im Hofgarten-Treff

Freitags 9 - 10.30 Uhr
im DGH Tannhausen



Wöchentlich (außer in den Schulferien)

**KOSTENLOS
& OHNE
ANMELDUNG**

Entstanden ist die Idee zu dieser Veranstaltungsreihe gemeinsam mit anderen engagierten Frauen aus Aulendorf aus dem Female Future Talk Frau.Sinn heraus, der im Rahmen der Orange Days im Herbst stattgefunden hat.

Das Angebot soll 1x im Quartal stattfinden und unterschiedliche Themen aus den Lebenswelten von Frauen aufgreifen. Ziel ist es, „female Empowerment“, gegenseitige Unterstützung und gelebte Solidarität zu fördern.

Keine Anmeldung erforderlich, Teilnahme ist kostenlos!

Informationen und Fragen gerne unter:

Cornelia Glaser

07525 934-113 oder cornelia.glaser@aulendorf.de

Aulendorfer Fasnet für alle – sogar für Störche!

Zwei Wochen Fasnetsrummel in Aulendorf – da bleiben seit einigen Jahren weder Hörbehinderte noch Rollstuhlfahrer außen vor. Diesmal bekamen erstmals aber auch die blinden Narren mit, wie und wer so alles im Sprung mitsprang, tanzte und johlte. Denn sowohl beim Landschaftstreffen als auch beim Aulendorfer Narrensprung organisierte die Zunft Teams, die den Blinden per Funkkopfhörer beschrieben, was sie selber nicht sehen können: Hexen auf dem Trecker, die verrücktesten Häser von Freiburg bis Lindau, und viele davon lotste eine mutige Frontfrau zur Gruppe der Blinden hin, damit sie sie abtasten konnten.



Foto: Petra Schnierle

Beim Landschaftstreffen wars ein Team, das sonst im Freiburger Fußballstadion den blinden Fans per Funkkopfhörer beschreibt, was auf dem Platz passiert, und worüber sich die Sitznachbarn erregen. Beim Aulendorfer Narrensprung beschrieb eine erfahrene Bildbeschreiberin gemeinsam mit einer themenfesten Zunftthexe, was im Zug alles los war. So erfuhren sie, dass Bruno Sing nicht als Storch sondern als Biene mitmarschierte – vermutlich auch verwunderlich für die beiden Störche, die der kleinen Gruppe der Blinden vom Dach aus über die Schulter schauten.

Stolz war unser Behindertenbeauftragter besonders darauf, dass eine blinde PSA-Patientin zur Gruppe gelotst wurde und so auch die Begeisterung für unsere Fasnet fand - Gesundheit auf dem fröhlichsten Wege, denn Lachen ist gesund!

Hier geht Aulendorf mustergültig voran, was allen Nachbargemeinden ein Anreiz sein sollte, sich bei unserer Zunft die Tipps abzuholen, damit sie es auch besser machen können.

Ihr Behindertenbeauftragter

Herzliche Einladung
dem Gott des Lebens
auf die Spur kommen

prüft
ALLES
und behaltet das
GUTE

1 Thessalonicher 5,12



am 16. März 2025
18.00 Uhr
St. Martin Aulendorf

Wir freuen uns
auf DICH
Uschi, Sabine,
Ulrike

Der Seniorenclub trifft sich wieder am Dienstag 11. März 2025 wie immer um 14.00 Uhr im Kath. Gemeindehaus. Wenn alles klappt, kommt „Gräfin Paula“ zu uns auf Besuch. Alle Seniorinnen, Senioren und Gäste sind recht herzlich eingeladen.

Aus dem Kreuz blüht neues Leben

Ostern heißt: Leben blüht auf. Jesus Christ ist auferstanden. Gott trägt durch die Dunkelheit ins Licht und schenkt neues Leben. Um diese Botschaft erfahrbar zu machen, finden Sie auch in dieser Fastenzeit in unserer Kirche bei der Marienstatue zahlreiche Anregungen:

Im Mittelpunkt steht das Kreuz, ausgefüllt mit bloßer Erde. Ob hier bis Ostern wohl etwas zum Wachsen kommt? Passend dazu liegen Gebete, Geschichten und Bastelvorschläge für Groß und Klein aus, außerdem Karten zum Verschenken oder selbst Behalten. Wir laden Sie ein: Machen Sie mit!

Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit

Zum „Klimafasten“ vom 5. März bis 20. April 2025 laden wir ein, den Klimaschutz ins Zentrum der Fastenzeit zu stellen. Mach dich gemeinsam mit uns und anderen auf den Weg. Lass uns achtsam mit Gottes Schöpfung umgehen und einen verantwortungsvollen, klimagerechten Lebensstil entdecken und fortführen. In jeder der sieben Fastenwochen geht es um ein anderes Thema. Lass dich inspirieren und übernimm neue Verhaltensweisen in deinen Alltag. Ganz nach dem Motto: „So viel du brauchst ...“ Die Flyer zum Klimafasten liegen ab Aschermittwoch beim Bücherstand der kath. Kirche St. Martin aus.

Fastenkurs 2025

„Lass es ...“

In unserer hektischen Welt sehnen sich viele nach einer Pause, nach einem Moment, um innezuhalten, um Ballast abzuwerfen und neu zu beginnen. Der Fastenkurs „Lass es ...“ bietet genau das: eine bewusste Auszeit, um Körper, Geist und Seele zu entlasten.

Fasten bedeutet weit mehr als den Verzicht auf Nahrung. Es ist ein Weg, sich von alten Gewohnheiten, überflüssigem Konsum und innerer Unruhe zu lösen. In unserem Kurs sind Sie eingeladen loszulassen, sich selbst neu zu begegnen und die positiven Effekte des Fastens in einer unterstützenden Gemeinschaft zu erleben.

Egal, ob Sie schon Erfahrung im Fasten haben oder sich zum ersten Mal heranwagen – der Kurs ist offen für alle, die eine Veränderung in Ihrem Leben anstoßen wollen. Neben der praktischen Anleitung mit schriftlichen Unterlagen zum Fasten erwarten Sie entspannenden Körperübungen und Meditationen, fachliche und inspirierende Impulse, sowie Raum für persönliche Reflexion.

Ort: Meditationsraum unter der Kirche
Zeitraum: 20.–25. März 2025 täglich von 19.00-20.30 Uhr

Unkosten: 50€, inklusive Materialkosten
Anmeldung: Tel.: 07525/924000 (kath. Pfarrbüro) oder

Mail: StMartin.Aulendorf@drs.de

Leitung: Gabriele Köppe, Heilpraktikerin

Anmeldeschluss: 17. März 2025

Kirchen



Gottesdienste St. Martin

Samstag, 08. März 2025

18.00 Uhr Hl. Messe

Sonntag, 09. März 2025 – 1. Fastensonntag

10.00 Uhr Hl. Messe

Veranstaltungen

Kirchengemeinderatswahl 2025

Wir verändern uns: Trotz schwindender Ressourcen wollen wir für Menschen da sein, dort wo es uns braucht. Dafür heißt es zu entscheiden:

- welche Schwerpunkte und Prioritäten wir als Kirchengemeinde setzen.
- wofür und für wen wir als Gemeinde da sind.
- wofür sich in Zukunft Ehrenamtliche und hauptamtliches Personal engagieren.
- wofür wir die sinkenden Einnahmen ausgeben.

Unsere Kandidat:innen stellen sich diesen Aufgaben. Wir laden Sie herzlich ein,

zur **Begegnung mit den Kandidat:innen für die KGR-Wahl 2025 am Sonntag, 09. März** nach dem Gottesdienst vor der Kirche.

Anbetung Kaplan-Figel e.V.

Jeden ersten Freitag im Monat lädt der Freundeskreis Kaplan-Figel e.V. zur Eucharistischen Anbetung ins Kaplan-Figel-Haus in der Bachstraße ein.

Die **nächste Anbetung findet statt am Freitag, 14. März 2025!**

Beginn der Anbetungsstunden:

15.30 bis 16.30 Uhr

Margit Angele - Thomas Schwegler

16.30 bis 17.30 Uhr

Stille Anbetung

17.30 bis 18.30 Uhr

Jugendanbetung

Jeden weiteren Freitag im Monat halten wir stille Anbetung von 17.00 - 18.00 Uhr
Jesus hat uns mit seinem Tod am Kreuz die Erlösung geschenkt.

Wir wollen diese große Liebe erwidern und ihm in der Anbetung die Ehre erweisen. Alle Gemeindemitglieder sind herzlich dazu eingeladen.

Seniorenclub

Gottesdienste Thomasmgemeinde

Sonntag Invokavit am 09. März 2025

Am kommenden Sonntag, 9. März Invokavit feiern wir um **10.45 Uhr** Taufgottesdienst mit Pfarrer Sven Wegner-Denk und Katharina Bauer an der Orgel. Aufgrund des zentralen Gottesdienstes in Biberach findet **kein Gottesdienst in Alts- hausen** statt.

In den Ferien gibt es keine Kinderkirche.

Veranstaltungen

Ab 17. März findet wieder ein „Stufen des Lebens- Kurs“ statt. An vier aufeinanderfolgenden Montag Abenden laden Sabine Winkhardt und Mirjam Messner von 19-21:15Uhr ins kath. Gemeindehaus ein.

Das Thema lautet: „Liebe ist nicht nur ein Wort...“ Biblische Texte werden mit ihren alltäglichen Erfahrungen ins Gespräch gebracht.

Anmeldeschluss ist der 7. März. Flyer liegen hinten aus.

Gottesdienste im Schönstatt-Zentrum

Eucharistiefeiern im Schönstattzentrum

Sonntag 10.00 Uhr im Haus, bei schönem Wetter vor der Kapelle.

Jeden 1. Freitag im Monat 19.00 Uhr in der Kapelle. Weitere Gottesdienste sporadisch,

Nachfrage dazu gerne unter 0176/20985970

Beichtgelegenheit

Jeden 1. Freitag im Monat 17.00 – 19.00 Uhr
Weiteres Angebot: „Ich hör dir zu – Gespräch, Seelsorge“ (Flyer liegen in der Kapelle aus)

Eucharistische Anbetung

Gestaltete Anbetung:

Dienstag 8.00 – 9.30 Uhr

(während der Schulzeit)

Stille Anbetung: Montag 9.00 – 21.00 Uhr

Dienstag 9.30 – 20.00 Uhr

Mittwoch 9.00 – 22.00 Uhr

Donnerstag 9.00 – 24.00 Uhr

Freitag 10.00 bis Sonntag 20.00 Uhr durchgehend

Veranstaltung

Besinnungstage für Frauen und Männer im Schönstatt-Zentrum Aulendorf

Thema: „Freude tut gut!“

Am 25., 26. und 27. März jeweils von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr.

Zum Tagesprogramm gehören jeweils: Vortrag zum Thema von Pfarrer Sigbert Baumann, Möglichkeit für Gespräch, Gebet, Seelsorge oder Beichte, spirituelle Impulse zum Thema, Heilige Messe.

Der Teilnehmerbeitrag beträgt 28,00 Euro einschl. Mittagessen und Nachmittagskaffee.

Anmeldung und weitere Informationen: Adelheid Sugg Tel. 017620985970

Veranstaltungen



Kino

Belle & Sebastian

Sebastian wird auf den Bauernhof seiner Oma in den Alpen geschickt. Es ist die Geschichte über die unzertrennliche Freundschaft eines 10-jährigen Großstadtjungen und einer schneeweißen Pyrenäen-Berghündin.



Mit der Hündin Belle erlebt er einen unvergesslichen Sommer. Der französische Spielfilm aus dem Jahr 2023 ist zu sehen im Angebot des Stadtseniorenrats am Mittwoch 12. März um 15.30 Uhr im CineClub am Markt 5 in Aulendorf. Eintritt frei

Der Bürger-Treff
und der Spiele-Treff
laden ein zum



Funkenringwürfeln

**Samstag, 8. März
ab 13.00 Uhr**

**Im Hofgartentreff
Schussenrieder Straße 1**

Nach alter Tradition wird am Wochenende nach Aschermittwoch das Funkenringwürfeln durchgeführt. Gemeinsam mit Ihnen wollen wir ein paar spielerische Stunden verbringen.
Traditionell mit Spieleinsatz!

Herzliches Dankeschön an die beiden Bäckereien Leser & Ralsch für die Unterstützung!

Bei Fragen wenden Sie sich an Sieglinde Koch unter: spieletreff@solidarischinaulendorf.de
oder an Brigitte Hügliger unter: buergertreff@solidarischinaulendorf.de



NATUR schützen statt zerstören

Wir laden Sie herzlich ein zu unserer

2. Themenwanderung:



Zuwegung und Erschließung des Windparks „Röschenwald“

Sonntag 09.03.2025

Treffpunkt: 9:30 Uhr DGH Zollenreute (Imterstr. 46)

Informieren Sie sich vor Ort über die bisherigen Arbeiten!

Ihre Bürgerinitiative Lebensraum Röschenwald e.V.
im Verbund des „Netzwerk Naturschutz Allgäu Oberschwaben“.



www.lebensraum-roeschenwald.de
E-Mail: info@lebensraum-roeschenwald.de
Telefon: 07525/913122

Bankverbindung: IBAN: DE12 3456 7890 1234 5678 90





Erst wenn's fehlt, fällt's auf:

Jetzt Blutspender*in werden

Blut wird täglich zur Behandlung von Patient*innen in Krankenhäusern benötigt. Der DRK-Blutspendedienst appelliert an alle Unentschlossenen sich jetzt einen Termin zur Blutspende zu buchen: Es ist nie zu spät für eine gute Tat.

Täglich werden allein in Baden-Württemberg und Hessen etwa 2.700 Blutspenden benötigt. Patient*innen aller Altersklassen sind auf eine kontinuierliche und lückenlose Versorgung angewiesen.

Viele Menschen merken erst, wie wichtig eine Blutspende ist, wenn sie selbst oder ihr Umfeld durch einen Unfall oder eine Krankheit plötzlich Blut benötigen. Das DRK appelliert daher: Es ist nie zu spät für die gute Tat.

Die Blutspende ist die einfachste Möglichkeit um Leben zu retten. Benötigt wird für eine Blutspende lediglich etwa eine Stunde Zeit, davon dauert die reine Blutentnahme nur knappe 10 Minuten. Abgenommen werden 500 Milliliter Blut. Den Flüssigkeitsverlust kann ein gesunder Körper ohne Probleme kurzfristig wieder ausgleichen. Wertvolles Plus: Wenige Wochen nach der ersten Blutspende erfahren Spender*innen ihre eigene Blutgruppe - eine Information, die im Notfall lebensrettend sein kann.

So läuft eine Blutspende ab: Wunschtermin online reservieren und am Tag der Spende reichlich (alkoholfrei) trinken. Vor Ort unter Vorlage des Personalausweises anmelden und medizinischen Fragebogen ausfüllen. Durch eine kleine Laborkontrolle und ein ärztliches Gespräch wird festgestellt, ob gespendet werden darf. Es folgt die Blutspende und im Anschluss die wohlverdiente Ruhepause mit leckeren Snacks.

Worauf warten? Jetzt direkt Termin sichern. Eine Blutspende kann bis zu drei Menschen helfen.

Weitere Informationen rund um das Thema Blutspende unter www.blutspende.de oder telefonisch kostenfrei unter 0800 11 949 11. Bildmaterialien zwecks Veröffentlichung stehen unter www.blutspende.de/presse/mediathek zur Verfügung.

**NÄCHSTER TERMIN in 88326 Aulendorf
Freitag, dem 14.03.2025**

von 14:30 Uhr bis 19:30 Uhr

Stadthalle Aulendorf, Graf-Erwin-Straße 11

Jetzt Termin buchen:

www.blutspende.de/termine

Ist Ihre Hausnummer gut erkennbar?

Im Notfall kann das entscheidend für rasche HILFE durch den ARZT oder den RETTUNGSDIENST sein!

Die Landjugend Blönried lädt Sie ein zum

Blönrieder Funken am 8.3.2025

ab 16 Uhr: Kaffee und Kuchen im
Feuerwehrhaus

Bau vom Kinderfunken

18 Uhr: Abbrennen vom großen Funken
und vom Kinderfunken

Anschließend Afterparty im
Feuerwehrhaus

Bewirtung im Feuerwehrhaus

Bringt eure Tassen für Heißgetränke gerne selber mit.

Vereine & Institutionen



75 Jahre VdK Aulendorf

Jubiläumsveranstaltung mit Ex-Bundesminister Walter Riester am 8. März

Seit vielen Jahrzehnten setzt sich der VdK-Ortsverband Aulendorf für soziale Gerechtigkeit, Solidarität und die Unterstützung hilfsbedürftiger Menschen ein. Als starke Gemeinschaft bietet der VdK umfassende sozialrechtliche Beratung, engagiert sich für Barrierefreiheit und vertritt die Interessen von Senioren, Menschen mit Behinderungen und sozial Benachteiligten.

Das Jubiläum feiert der Ortsverband am Samstag, 08. März 2025 ab 15:00 Uhr im Schönstatt-Zentrum in Aulendorf. Ein Höhepunkt ist die Festrede von Walter Riester, ehemaliger Bundesminister für Arbeit und Sozialordnung. Als Architekt der „Riester-Rente“ hat er einen prägenden Beitrag zur

deutschen Sozialpolitik geleistet und er wird auch über die aktuellen Herausforderungen und Chancen der sozialen Sicherungssysteme sprechen.

Alphornbläser Baden-Württemberg „ABW“ proben in Aulendorf

Die Alphornbläser Baden-Württemberg „ABW“ – Bezirk Tübingen – haben ihr Probenwochenende mit Abschlusskonzert am **08. März 2025 im Kursaal im Gasthaus Schalander Hauptstr. 32 in 88326 Aulendorf.**

Die Alphornbläser Baden-Württemberg sind eine Institution im Blasmusikverband Baden-Württemberg e.V. mit über 120 Gruppierungen.

Ziel der Alphornbläser Baden-Württemberg ist es, die musikalische Qualität des Alphornspiels im süddeutschen Raum zu fördern und eine eigene musikalische Identität, verbunden aus Tradition und Moderne, aufzubauen.

Das Abschlusskonzert im Gesamtchor findet um 15:30 Uhr vor dem Gasthaus statt.

(Bei schlechter Witterung im Kursaal)

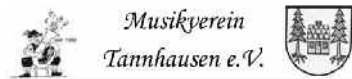
Die Aulendorfer Alphornbläser freuen sich

über eine rege Beteiligung der Alphornbläserinnen und Alphornbläser aus dem gesamten Bezirk.

Gäste sind zu diesem Abschlusskonzert herzlich eingeladen.

Treffen der Jahrgänger 1939

Der Jahrgang 1939 trifft sich mit Partner/in am **Mittwoch, den 12. März 2025 um 14.30 Uhr** zum Stammtisch im **Gasthaus Jägershäusle** (Ebisweiler).



Jahreshauptversammlung

am **Samstag, 15. März 2025 um 20:00 Uhr** im **Wirtshaus am Haslach Weiher**.

Tagesordnung:

1. Musikalische Eröffnung
2. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
3. Totenehrung
4. Bericht Schriftführerin
5. Kassenbericht
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung der Vorstandschaft
8. Bericht Jugendvertreterin
9. Bericht Dirigent
10. Wahlen
11. Verschiedenes

Wünsche und Anträge bitte bis zum 09. März 2025 an 1. Vorsitzenden Bernd Pfeiffer, Schulgässle 10, 88326 Aulendorf. Es sind alle Mitglieder, Freunde und Gönner recht herzlich eingeladen.



Anmeldung zu den Aqua-Biking-Kursen ab März 2025:

Die Rheuma-Liga bietet ab März 2025, Aqua-Biking-Kurse in der Schwabentherme Aulendorf an:

Die **Kurszeiten** sind wie folgt:

Montag: um 16.45 Uhr (Start: 10.03.2025)

Mittwoch: um 17:40 Uhr (Start: 12.03.2025)

Die Kursgebühr für 8 Einheiten à 45 Minuten beträgt 144,00€ für Mitglieder der Rheuma-Liga, 160,00€ für Nichtmitglieder, incl. Eintritt und 2,5 h Badezeit. Mitmachen kann jeder – eine Mitgliedschaft in der Rheuma-Liga ist nicht erforderlich. Nur noch ein paar Plätze frei. Es lohnt sich.

Anmelden können Sie sich gerne unter der Telefonnummer **07525/368** am 8.3.25 vormittags.



Haus am Schlossplatz

Charleston Wohn- und Pflegezentrum Aulendorf

Ha, ha, ha jo was saischt au!

Wie jedes Jahr klang es wieder närrisch im Charleston Haus am Schlossplatz. Mit vielen Gutsele und vielen leckeren anderen Süßigkeiten bedankte sich die Einrichtung bei der Narrenzunft für die tolle Tradition am Fasnets Freitag durch die Einrichtung zu springen. Die Spende wird am gumpigen Donnerstag bei der Kinderfasnet und beim großen Narrensprung verteilt. Als Vertreter der Aulen-

dorfer Narrenzunft nahm der Zunftmeister, Florian Angele (Mitte), die 25kg schwere Spende entgegen. Frau Ellinger (links), Einrichtungsleitung, sowie Frau Horvath (rechts), Betreuungsleitung des Charleston Wohn- und Pflegezentrum Haus am Schlossplatz, übergaben die Spende und freuten sich auf das närrische, bunte Treiben der Aulendorfer Eckhexen, Rätschen, Tschore, Schnörkele und Fetzele mit Maskenvorstellung und „Guggemusik der Ossid“ am Fasnets Freitag im Pflegeheim und auf den Straßen der Stadt. Das Charleston Haus am Schlossplatz war fast in närrischer Hand, bunt geschmückt und mit viel Vorfreude auf die Hochfasnet.

Wir danken allen Närrinnen und Narren für diese glückselige Fasnet – ha, ha, ha jo was saischt au!

Asdis Ellinger



Liederkranz Aulendorf e.V.

Liederkranz Aulendorf e.V.

Nach den turbulenten Fasnetstagen beginnt der Liederkranz, am Mittwoch den 12. März, wieder mit seinen Singstunden. Beginn für den „Sing mit“ Chor 17:30 Uhr, für den Liederkranz 18:30 Uhr in der Grundschule in Aulendorf. Wer Lust am Singen hat, ist in unserer Gemeinschaft gerne gesehen und wird mit einem lauten „Hallo“ begrüßt.

Näheres bei Hansjörg Straub:

Tel.: 07525/1227

E-Mail: hansjoergstraub@hotmail.com



100. Generalversammlung am 28. März

Der Sängerbund Aulendorf, der traditionsreiche Aulendorfer Männerchor, steht seit einem Jahrhundert für Chorgemeinschaft und musikalische Vielfalt. Im zurückliegenden Jahr konnten wir dieses Jubiläum mit vielen Veranstaltungen feiern.

Jetzt steht die hundertste Generalversammlung an, die am Freitag, 28. März ab 17 Uhr stattfindet.

Anträge, die einer Beschlussfassung bedürfen, müssen nach unserer Satzung dem Vorstand vier Tage vor der Versammlung schriftlich vorliegen.

Es stehen in diesem Jahr herausragende Ehrungen an. Sängerkleidung (schwarzes Hemd und grüne Krawatte) ist daher angesagt.

WOCHENMARKT

Jeden Donnerstag auf dem Schlossplatz frische Produkte direkt vom Hof zum Verbraucher





Kneipp-Gesundheitsvisite März 2025

Kneippen hilft bei... Durchblutungsstörungen

Durchblutungsstörungen sind ein weit verbreitetes Problem, das sich häufig durch kalte Hände und Füße äußert. Während sie im Gegensatz zur arteriellen Verschlusskrankheit (AVK) meist keinen eigenständigen Krankheitswert besitzen, können sie auf ernsthaftere Erkrankungen hinweisen. Eine schlechte Durchblutung beeinträchtigt das Wohlbefinden und kann langfristig die Funktion innerer Organe beeinflussen. Besonders kalte Füße stehen in Wechselwirkung mit Blase, Niere und Darm, aber auch mit den Atmungsorganen. Kneipp-Anwendungen können hier auf natürliche Weise helfen, die Durchblutung zu fördern und das Immunsystem zu stärken.

Wasser – Das zentrale Element für eine bessere Durchblutung

Die Hydrotherapie nach Sebastian Kneipp ist eine der wirksamsten Methoden zur Verbesserung der Durchblutung. Wasseranwendungen wie Fußbäder, Wechselduschen, Armbäder oder Güsse regen den Kreislauf an, fördern die Gefäßgesundheit und unterstützen den Wärmehaushalt des Körpers. Sebastian Kneipp betonte bereits: *„Wem also an seiner Gesundheit liegt, wer sein Leben liebhat und lang leben will, der muss sorgen, dass er recht geregelt, gleichmäßigen Blutlauf habe.“*

Besonders wirkungsvoll sind Wechselbäder, bei denen die Füße oder Arme zunächst in warmes und dann in kaltes Wasser getaucht werden. Der Temperaturreiz trainiert die Gefäße, verbessert ihre Anpassungsfähigkeit und stärkt die Reaktionsfähigkeit auf äußere Reize. Kalte Güsse, insbesondere an Beinen und Armen, wirken durchblutungsfördernd und anregend, während warme Bäder beruhigend und entspannend wirken.

Zusätzlich sind ansteigende Fußbäder eine bewährte Methode zur Verbesserung der Durchblutung. Dabei beginnt man mit lauwarmem Wasser und erhöht schrittweise die Temperatur auf etwa 40°C. Diese Anwendung regt die Blutzirkulation an und entspannt gleichzeitig. Trockenbürstenmassagen mit Naturborsten stimulieren die Hautdurchblutung und verbessern den Lymphfluss.

Wechselduschen, beginnend mit warmem Wasser und abschließend mit kaltem, helfen, die Gefäße elastisch zu halten. Auch das Wassertreten, bei dem man in kaltem Wasser auf der Stelle tritt, stärkt den Kreislauf und aktiviert die Venenpumpe. Bei bestimmten gesundheitlichen Bedingungen, wie stark ausgeprägten Krampfadern, Thrombosen oder akuten Entzündungen, sollte von einigen Anwendungen abgesehen werden. Es ist daher ratsam, vor Beginn der Anwendungen Rücksprache mit einem Arzt oder Therapeuten zu halten.

Bewegung – Aktivierung der Gefäße

Neben der Hydrotherapie spielt Bewegung eine entscheidende Rolle für die Durchblutung. Regelmäßige körperliche Aktivität fördert den Blutfluss und stärkt das Herz-Kreislauf-System. Besonders geeignet sind gemäßigte Sportarten wie Spazierengehen, Radfahren oder Aquagymnastik. Auch Barfußgehen auf verschiedenen Untergründen regt die Fußreflexzonen an und verbessert die Durchblutung der unteren Extremitäten.

Ernährung – Die richtigen Nährstoffe

Eine ausgewogene Ernährung unterstützt die Gefäßgesundheit und verbessert die Fließeigenschaften des Blutes. Empfehlenswert sind vitamin- und mineralstoffreiche Lebensmittel wie frisches Obst, Gemüse, Nüsse und Vollkornprodukte. Omega-3-Fettsäuren aus Fisch oder Leinsamen wirken gefäßschützend. Heilfasten kann zudem eine sinnvolle Maßnahme sein, um den Stoffwechsel zu entlasten und die Blutzirkulation zu fördern.

Heilpflanzen – Natürliche Unterstützung

In der Phytotherapie gibt es zahlreiche Heilpflanzen, die sich positiv auf die Durchblutung auswirken. Rosskastanie stärkt die Venen, Ginkgo verbessert die Mikrozirkulation und Weißdorn unterstützt das Herz-Kreislauf-System. Ingwer und Cayennepfeffer wirken durchblutungsfördernd und können in Tees oder als Gewürz in Speisen integriert werden.

Lebensordnung – Weniger Stress, bessere Durchblutung

Stress und psychische Belastungen beeinflussen die Gefäße negativ und können zu Durchblutungsstörungen beitragen. (Entspannungs-)Techniken wie Autogenes Training, Atemübungen, Yoga oder Qigong helfen, den Körper und Geist in Balance zu bringen. Regelmäßige Pausen im Alltag und ausreichend Schlaf unterstützen zudem eine gesunde Blutzirkulation.

Fazit

Durch die Kombination aller fünf Kneipp-Elemente – Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung – lassen sich Durchblutungsstörungen auf natürliche Weise lindern. Besonders die Hydrotherapie spielt eine zentrale Rolle und kann durch einfache Anwendungen wie Wechselduschen, Fußbäder oder Wassertreten effektiv zur Förderung der Durchblutung beitragen. Wer regelmäßig Kneippsche Anwendungen in seinen Alltag integriert, kann nicht nur kalten Händen und Füßen entgegenwirken, sondern auch langfristig seine Gefäßgesundheit und sein Wohlbefinden verbessern.



Die Solidarische Gemeinde hat die 100er Marke überschritten!

Wir freuen uns über das 100. und 101. Mitglied! Damit hat die Solidarische Gemeinde

Aulendorf e.V. ein bedeutendes Wachstum seit der Gründung im Dezember 2023 erreicht. Wir sind bemüht, eine unterstützende und bürgerschaftliche Gemeinschaft aufzubauen, in der jede:r Einzelne als aktives oder passives Mitglied einen wertvollen Beitrag leisten kann. Das Überschreiten der Marke von 100 Mitgliedern zeigt, dass die Idee eines Engagements für Solidarität und gegenseitige Unterstützung sich trägt.

Wir möchten all unseren Mitgliedern und den über 30 Nichtmitgliedern danken, die durch ihr Engagement dazu beitragen, dass wir im ersten Jahr schon eine Vielzahl von Angeboten und Aktivitäten ins Leben rufen konnten, die unsere Gemeinschaft bereichert:

Reparatur-Café: Ein Ort, an dem wir gemeinsam defekte Gegenstände reparieren, umso Ressourcen zu schonen. Es findet einmal im Monat statt.

Spiele-Treff: Ebenfalls ein monatliches Treffen, bei dem Jung und Alt beim Spielen zusammenkommen und Spaß haben.

Sport- und Bewegungsangebote in beiden Seniorenheimen: Aktivitäten, die zur körperlichen Fitness und zum Wohlbefinden unserer älteren Mitbürger beitragen.

Bürger-Treff: Sporadische Aktionen über das Jahr verteilt. Termine werden über die Presse bekanntgegeben.

Besuchs- und Begleitdienste: Unterstützung für diejenigen, die Hilfe im Alltag benötigen oder sich über Gesellschaft freuen.

Kostenlose Ausleihe eines Elektrofahrzeuges: Ein umweltfreundliches Angebot, das eine Zeitlang unterstützend z.B. nach einem Unfall hilfreich sein kann, um mobil zu bleiben.

PVN – Gesundes Angebot: Präventive Angebote rund um das Thema Gesundheit. Zu unterschiedlichen Themen gab es bereits Vorträge, Trainingsangebote und Kochkurse.

Digitale Alltagshilfen: Beratung und Kompetenzvermittlung im Umgang mit digitalen Medien sind hier zu finden, welche zusammen mit dem Stadtseniorenrat und der Volkshochschule Oberschwaben umgesetzt wird.

Aulendorf APP: Ab April 2025 wird es für alle Aulendorfer Bürger und Bürgerinnen eine APP geben, die zur besseren Vernetzung in Aulendorf beiträgt. Dort finden sich Offizielles der Stadtverwaltung, ein Marktplatz, aktuelle Veranstaltungen und Interessantes der Vereine, Kirchen und Institutionen in Aulendorf.



Gemeinsam können wir noch weiteres erreichen und Aulendorf zu einem noch lebenswerteren Ort machen.

Werden auch Sie Mitglied bei der Solidarischen Gemeinde Aulendorf e.V. oder unterstützen Sie uns als ehrenamtlich Engagierte in einem der o.g. Angebote!

Solidarische Gemeinde Aulendorf e.V.

Der Vorstand

Weitere Infos unter: www.solidarischinaulendorf.de



SGA – Abteilung Breitensport Jahreshauptversammlung

Am **Freitag 21. März 2025** um **20.00 Uhr** findet die Jahreshauptversammlung der SGA-Breitensportabteilung im **Nebenzimmer des Ristorante zum Mohren** statt.

Tagesordnung

1. Begrüßung
 2. Bericht des Vorstandes
 3. Bericht der Jugendbeauftragten
 4. Kurzberichte der Gruppen
 5. Bericht des Kassiers
 6. Bericht der Kassenprüfer
 7. Entlastung
 8. Wahlen
 9. Bestimmung der Delegierten für die SGA-Delegiertenversammlung
 10. Anträge
 11. Verschiedenes
- Wünsche und Anträge sind bis spätestens 12. März 2025 an den Vorstand der Abteilung zu richten.
Es sind alle Mitglieder, Freunde und Gönner recht herzlich eingeladen.



Einladung zur Jahreshauptversammlung an alle Mitglieder des Tennisvereines

Liebe Tennisfreundinnen, liebe Tennisfreunde!
Zu unserer Mitgliederversammlung lade wir Euch alle herzlich am **Freitag den 11.04.2025** um **20:00 Uhr** in unser **Clubheim** am Lehmgrubenweg 29 ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
 2. Bericht des 1. Vorsitzenden
 3. Bericht des Schatzmeisters
 4. Bericht der Kassenprüfer
 5. Bericht der Sportwart
 6. Bericht des Jugendwartes
 7. Bericht des Breitensportwartes
 8. Bericht der 2. Vorsitzenden
 10. Bericht der Mitgliedswartin
 11. Entlastung des Vorstandes
 12. Anträge
 13. Verschiedenes
- Anträge zur JHV sind in schriftlicher Form, spätestens bis **Donnerstag, 27.03.2025** beim 1. Vorsitzenden **Thomas Hartnagel**, Alemannenring 17, 88326 Aulendorf einzu-reichen.
Mit sportlichen Grüßen
Thomas Hartnagel



Fußball beim SC Blönried Einladung zur 69. Ordentlichen Hauptversammlung des SC Blönried e.V.

Unsere 69. Ordentliche Hauptversammlung findet nach am **Freitag, 04. April 2025** um **20.00 Uhr**, im **Gasthaus Rad**, Aulendorf statt.

Alle Vereinsmitglieder, Freunde und Gönner des Sportclub Blönried sind recht herzlich eingeladen und wir freuen uns auf ein zahlreiches, Erscheinen.

Tagesordnung

1. Erstattung des Jahresberichts durch den 1. Vorsitzenden
2. Berichte der Abteilungen
3. Bestätigung von Abteilungsleitern, der Jugendvertretung u. deren Stellvertreter
4. Kassenbericht des Hauptkassiers
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Aussprache über Top 1-5
7. Entlastung des Vorstandes und der weiteren Mitglieder des Gesamtausschusses
8. Neuwahl 1. Vorsitzender
9. Sachstand Neubau
10. Verschiedenes, Anfragen und Bekanntgaben
11. Ehrungen

Schulen & Kindergärten

Volkshochschule Oberschwaben



Aulendorf · Altshausen
Bad Buchau · Bad Saulgau
Bad Schussenried

Neues von der vhs

Das Frühjahr-/Sommersemester der vhs ist gestartet. Alle Kurse des neuen Semesters können online gebucht werden. Das vollständige Programm ist auch über den Online-Blätterkatalog auf der Website lesbar. Die gedruckten Programmhefte liegen an den bekannten Auslagestellen aus. Wie schon im Vorsemester liegt zusätzlich ein Flyer mit den QR-Codes für den schnellen Zugriff auf die Website bzw. den Blätterkatalog aus. Wer also künftig, auch ohne gedrucktes Programmheft, mit Schnellzugriff das aktuelle vhs-Angebot anschauen möchte, hat mit den QR-Codes eine einfache Möglichkeit. Das Gesamtprogramm bietet eine Vielzahl neuer Angebote, aber auch viel Bewährtes.

Hier eine Auswahl von Kursen, die demnächst starten und noch freie Plätze bieten:

Fachbereiche Gesellschaft/Gestalten/Junge VHS

Firmenführung - Einblicke Firma Stadler®

Altshausen Kurs-Nr. 251-11606E

Do, 20.3.2025, 14:30 - 16:15 Uhr, 88361 Altshausen, Max-Planck-Str. 21, Firma Stadler, Gebühr: 8,40 €

Filmvorführung: „Von Menschen die auf Bäume steigen“ Kurs-Nr. 251-11507

Fr, 28.3.2025, 19:00 - 21:00 Uhr, 88326 Aulendorf, Hauptstraße 35, vhs im Schloss, Alter Lesesaal, Gebühr: 7,80 €

Zeitenwende an der Schussenquelle - das Ende der letzten Eiszeit Kurs-Nr. 251-11506E

Fr, 4.4.2025, 17:00 - 18:30 Uhr, 88427 Bad Schussenried, Zum Schussenursprung, Wanderparkplatz, Gebühr: 9,70 €

Führung durch die Ulmer Altstadt Kurs-Nr. 251-10109E

Sa, 5.4.2025, 12:00 - 18:30 Uhr, 88326 Aulendorf, Bahnhof 1, Schalterhalle, Gebühr: 32,30 €

Die Bauern und das Moor - eine wechselvolle Geschichte Kurs-Nr. 251-11103E

So, 6.4.2025, 14:00 - 16:00 Uhr, 88422 Bad Buchau, Federseeweg 6, NABU-Naturschutzzentrum, Gebühr: 5,30 €

Fachbereich Gesundheit

Yoga Kurs-Nr. 251-30114

Di, 1.4.2025, 17:30 - 19:00 Uhr, 8 Termine, 88456 Winterstettenstadt, Marktstraße 17, Rief-Haus, Kleiner Saal, Gebühr: 80,50 €

Durchatmen am Morgen - Qigong im Park Kurs-Nr. 251-30115

Di, 1.4.2025, 08:30 - 09:30 Uhr, 8 Termine, 88326 Aulendorf, Schlosseingang, Hauptstraße 35, Gebühr: 61,70 €

Augenspaziergang - Entspannter und klarer Sehen Kurs-Nr. 251-30244E

Mo, 31.3.2025, 17:00 - 18:30 Uhr, 2 Termine, Parkplatz Naturthemenpark, Gebühr: 26,50 €

Frühlingskräuter und Heilpflanzen zur Entgiftung und Entschlackung Kurs-Nr. 251-30401

Sa, 29.3.2025, 14:00 - 17:00 Uhr, 88348 Bad Saulgau, Schützenstraße 28, vhs-Gebäude, Raum 2, Gebühr: 25,50 €

Das beste Alter ist jetzt - Ernährung in den Wechseljahren Kurs-Nr. 251-30710

Di, 25.3.2025, 19:00 - 20:30 Uhr, 88326 Aulendorf, Hauptstraße 35, vhs im Schloss, Alter Lesesaal, Gebühr: 19,30 €

Das beste Alter ist jetzt - Bewegung in den Wechseljahren. Kurs-Nr. 251-30227

Di, 1.4.2025, 19:00 - 20:30 Uhr, 88326 Aulendorf, Hauptstraße 35, vhs im Schloss, Alter Lesesaal, Gebühr: 19,30 €

Wohlbefinden und Merkfähigkeit - Gymnastik nach Dr. Dennison Kurs-Nr. 251-30228S

Mi, 2.4.2025, 18:00 - 20:15 Uhr, 2 Abende, 88456 Muttensweiler, Hauptstraße 21, Bürgersaal, Gebühr: 37,10 €

Genussvolles Backen: Herzhafte und süße Köstlichkeiten aus dem Thermomix Kurs-Nr. 251-30711

Sa, 5.4.2025, 10:00 - 14:00 Uhr, 88422 Bad Buchau, Auf dem Bahndamm 3, Federseeschule, Küche, EG, Gebühr: 45,20 €

Fachbereich Sprachen und Beruf/IT

Nice to meet you, let s talk english (A1) Kurs-Nr. 251-40613

Mo, 24.3.2025, 09:30 - 11:00 Uhr, 12 Termine, 88348 Bad Saulgau, Schützenstraße 28, vhs-Gebäude, Raum 2, Gebühr bei 8 Teiln.: 114,00 €

Hybrid-Kurs - MS-Word 2021 (Microsoft 365) Einführung in die Textverarbeitung Kurs-Nr. 251-50412D

Sa, 22.3.2025, 09:00 - 16:00 Uhr, 88326 Aulendorf, Hauptstraße 35, vhs im Schloss, PC und Mehrzweckraum, Gebühr: 60,40 €

Hybrid Kurs - MS-Word 2021 (Microsoft 365) Vertiefungskurs Kurs-Nr. 251-50415D

Sa, 29.3.2025, 09:00 - 16:00 Uhr, 88326 Aulendorf, Hauptstraße 35, vhs im Schloss, PC und Mehrzweckraum, Gebühr: 55,90 €

Online Kurs - YouTube - Wie stelle ich erfolgreich ein Video auf YouTube Kurs-Nr. 251-50127D

Mi, 26.3.2025, 19:00 - 21:00 Uhr, Online/Zuhause, Gebühr: 18,90 €

Smartphone - für alle, die mehr wissen wollen Kurs-Nr. 251-50130

Di, 1.4.2025, 18:00 - 21:00 Uhr, 88422 Bad Buchau, Oggelshäuser Straße 7, Progymnasium, Raum E 12, Gebühr: 35,50 €

Hybrid-Kurs - E-Mail-Sicherheit - Schützen Sie sich vor Phishing, Spam und Schadsoftware Kurs-Nr. 251-50418D

Sa, 5.4.2025, 09:00 - 13:30 Uhr, 88326 Aulendorf, Hauptstraße 35, vhs im Schloss, PC und Mehrzweckraum, Gebühr: 37,90 €

Erfolgreich bewerben: Der Schlüssel zu Ihrem beruflichen Erfolg Kurs-Nr. 251-50625

Sa, 5.4.2025, 09:00 - 16:00 Uhr, 88348 Bad Saulgau, Schützenstraße 28, vhs-Gebäude, Raum 2, Gebühr: 39,20 €

Die genaue Beschreibung der Kurse finden Sie im Programmheft oder unter www.vhs-oberschwaben.de in der Kursübersicht oder im digitalen „Blätterkatalog“. Der detaillierten Kursbeschreibung können Sie auch weitere Informationen über mitzubringende Dinge, z.B. Turnmatte, entnehmen. Bitte informieren Sie sich vor der Anmeldung auf der Website. Gerne steht Ihnen das Team der vhs Oberschwaben auch telefonisch unter 07525 9239340 oder per E-Mail unter info@vhs-oberschwaben.de zur Verfügung. Die Geschäftsstelle in Aulendorf ist geöffnet: Montag bis Freitag von 9-12 Uhr, Montag und Dienstag von 14-16 Uhr sowie Donnerstag von 15-18 Uhr.

Digitales Programmheft



Grundschule Aulendorf GrundschulKinder bei VR-Bank

An zwei Vormittagen durften die 3.-Klässler der Grundschule Aulendorf hinter die Kulissen der VR-Bank Donau-Oberschwaben eG in Aulendorf schauen. Die Mitarbeiterinnen vor Ort hatten sich im Vorfeld viele Gedanken gemacht, wie sie die Kinder beeindrucken könnten. Dass das gelungen ist, steht ganz außer Frage. Nachdem die Kinder etwas über die Entstehung des Geldes erfahren, durften Sie in Gruppen verschiedene Stationen durchlaufen. Zum ersten Mal blickten die Kinder hinter den Geldautomaten und erfuhren etwas über dessen technischen Ablauf. Der Tresorraum war ein besonders spannender Raum. Die dicke Tür hinterließ Eindruck. Scheine auf Echtheit zu überprüfen, fand großen Anklang. Auch die Sparschweine anzumalen, bereitete den Schülerinnen und Schülern große Freude. Es war ein lehrreicher, spannender und interessanter Vormittag für die 3.-Klässler der Grundschule Aulendorf. Wir sagen dafür DANKE!



Schüler von St. Johann Regionalsieger bei „Jugend forscht“

Felix Hausmann aus der Jahrgangsstufe 1 des Studienkollegs St. Johann wurde bei „Jugend forscht“ Regionalsieger im Fachbereich Mathematik/Informatik mit seiner selbst programmierten Parkplatzverwaltungs-App. Diese bietet eine KI-gesteuerte Sprachsteuerung

und eine komfortable Bedienung per Handy und „Android Auto“, sodass es über das Display des jeweiligen Wagens nutzbar wird. Außerdem kann die App unter anderem Parkplätze als Favoriten speichern. Die Berechnungen, welche Felix durchführte, ergaben dass seine App Zeit und Sprit einsparen könnte und eine enorme Erleichterung bei der Parkplatzsuche mit sich brächte. Felix startete beim Wettbewerb in Friedrichshafen für das Schülerforschungszentrum in Bad Saulgau, das für interessierte Schülerinnen und Schüler der umliegenden Gemeinden die Möglichkeit bietet, in verschiedensten Bereichen spannende Forschungsthemen zu finden. Schön wäre es, wenn er seine Parkplatz-App demnächst in der Umgebung einem Praxis-Test unterziehen könnte. Interessierte können gerne auch über das Studienkolleg auf ihn zukommen.



Ein Tag im Schnee und Eis – Wintersporttag an der Schule am Schlosspark

Strahlender Sonnenschein, glitzernder Schnee und jede Menge Action – in diesem Jahr hatten die Schülerinnen und Schüler der Schule am Schlosspark Aulendorf die Gelegenheit, ihre wintersportlichen Fähigkeiten auf die Probe zu stellen und unvergessliche Erlebnisse zu sammeln! Ob rasant die Pisten hinunter beim Skifahren, mit Schneeschuhen durch die idyllische Winterlandschaft stapfen oder mit dem Schlitten ins Tal sausen – das Skigebiet Balderschwang bot perfekte Bedingungen für jede Menge Spaß im Schnee. Wer es lieber auf Kufen mochte, drehte in der CHG Arena Ravensburg elegante Pirouetten oder flitzte mit Vollgas über das Eis. Ein großes Dankeschön geht an alle beteilig-





ten Organisationen, die dieses Wintervergnügen möglich gemacht haben – und ganz besonders an Lehrerin Hanna Bühler, die mit ihrem Engagement und großem Organisationsaufwand für unvergessliche Momente gesorgt hat!

Informationen



Kostenfreie Beratung durch Photovoltaik-Scouts im Landkreis Ravensburg

Lassen Sie sich kostenfrei und unverbindlich von geschulten PV-Scouts beraten, die Ihr Dach oder Balkon für eine Photovoltaik-Anlage beurteilen. Eine Initiative vom Landkreis Ravensburg und dem Energiebündnis Bad Wurzach/Bad Waldsee e.V. Melden Sie sich gern über das Anfrage-Formular: www.eb2bw.de/pv-scouts

Veranstaltungen unseres Ernährungszentrums im März

Hiermit informieren wir über Veranstaltungen zu unterschiedlichsten Themen, die unser Ernährungszentrum im März anbietet.

Spätzle – mehr als nur eine Beilage: Workshop am 11. März in Leutkirch, 20. März in Bad Waldsee

Spätzle sind in der schwäbischen Küche nicht wegzudenken: Klassisch als Beilage zu Gulasch oder zu Sauren Linsen oder als Hauptgericht in Form von Käsespätzle oder Krautspätzle. Doch Spätzle können vielfältig abgewandelt und eingesetzt werden. Die Teilnehmenden erfahren im Kochkurs am Dienstag, 11. März in Leutkirch, Wangener Straße 70 oder am Donnerstag, 20. März in Bad Waldsee, Schillerstraße 34 durch Referentin Katja Sontheimer einiges zum Grundrezept, zu den Zutaten und über die Möglichkeiten der Zubereitung. Neue Ideen von der Vorspeise bis zum süßen Nachtisch werden vorgestellt und gemeinsam zubereitet. Der Workshop beginnt jeweils um 17.30 Uhr. Weitere Infos und Anmeldung unter www.ernaehrung-oberschwaben.de. Die Anmeldung ist bis 1 Woche vor der Veranstaltung unter www.ernaehrung-oberschwaben.de möglich. Für die Lebensmittel wird ein Kostenbeitrag von 20 € vor Ort in bar erhoben.

rentin Katja Sontheimer einiges zum Grundrezept, zu den Zutaten und über die Möglichkeiten der Zubereitung. Neue Ideen von der Vorspeise bis zum süßen Nachtisch werden vorgestellt und gemeinsam zubereitet. Der Workshop beginnt jeweils um 17.30 Uhr. Weitere Infos und Anmeldung unter www.ernaehrung-oberschwaben.de. Die Anmeldung ist bis 1 Woche vor der Veranstaltung unter www.ernaehrung-oberschwaben.de möglich. Für die Lebensmittel wird ein Kostenbeitrag von 20 € vor Ort in bar erhoben.

Kleiner Gemüsegarten: Lust oder Frust? Online-Vortrag am 17. März

Wie geschickte Anlage- und Anbautechniken für eine Pflanzenvielfalt sorgen, erfahren die Teilnehmenden beim Online-Vortrag mit Referentin Annerose Herm. Am Montag, 17. März um 18.30 Uhr bekommen die Teilnehmenden Infos, wie sie auch im kleinen Gemüsegarten eine reiche, bunte und vitaminreiche Ernte erwarten können. Für den Anbau im kleineren Garten eignen sich besonders Hochbeete - sie sorgen für eine bequeme Pflege und durch entsprechendes Innenleben für eine kostenfreie Nährstoff- und Wärmeproduktion. Mit einem durchdachten Anbauplan wird eine nahtlose Bodenbeschattung erzielt, ebenso lassen sich durch entsprechende Bodenpflegemaßnahmen Gieß- und Pflegearbeiten auf ein Minimum begrenzen. Die Anmeldung ist bis drei Tage vor Kursbeginn unter www.ernaehrung-oberschwaben.de möglich.

Babys erster Brei: Online-Vortrag am Mittwoch, 19. März

Wie die Umstellung von Milchnahrung auf feste Nahrung gelingt, vermittelt Referentin Andrea Geißler im Online-Vortrag „Babys erster Brei“. Frau Geißler gibt praktische Tipps und beantwortet Fragen rund um die Nahrungsumstellung – unter anderem zum geeigneten Zeitpunkt und zur richtigen Beikost.

Der Online-Vortrag findet am Mittwoch, den 19. März um 18.30 Uhr statt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Anmeldung ist bis 3 Tage vor der Veranstaltungsbeginn unter www.ernaehrung-oberschwaben.de möglich. Den Teilnehmenden rechtzeitig per Mail.

naehrung-oberschwaben.de möglich. Den Teilnahmelink erhalten die Teilnehmenden rechtzeitig per Mail.

Frühlingsmenü – Kochen für Freunde: Workshop am 25. März in Leutkirch, 10. April in Bad Waldsee

Im Workshop in Leutkirch, Wangener Straße 70, um 17.30 Uhr erfahren die Teilnehmenden durch Referentin Manuela Schmied, wie sie aus saisonalen und regionalen Zutaten ein leckeres und ansprechendes mehrgängiges Menü für Ihre Freunde zubereiten können. Das Menü startet mit kalten und warmen Vorspeisen. Zum Hauptgang kommen sowohl vegetarische Gerichte als auch Gerichte mit Fleisch/Fisch auf den Tisch. Den Abschluss macht ein feines Dessert. In Bad Waldsee findet der Workshop am Donnerstag, 10. April statt. Die Anmeldung ist bis 1 Woche vor der Veranstaltung unter www.ernaehrung-oberschwaben.de möglich. Für die Lebensmittel wird ein Kostenbeitrag von 20 € vor Ort in bar erhoben.

Bärenstarke Kinderkost: Online-Vortrag am 26. März

Bei der Ernährung von Kleinkindern nach dem ersten Lebensjahr gibt es viele Fragen. Referentin Andrea Geißler ist Fachfrau im Bereich bewusste Kinderernährung. In ihrem Online-Vortrag gibt sie praktische Tipps für die Umstellung von Babykost auf eine kindgerechte Ernährung und berät, welche Lebensmittel überhaupt für Kleinkinder geeignet sind. Ebenfalls beantwortet sie die Fragen der Teilnehmenden. Der Online-Vortrag findet am Mittwoch, 26. März um 18.30 Uhr statt. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Die Anmeldung ist bis 3 Tage vor der Veranstaltung unter www.ernaehrung-oberschwaben.de möglich. Den Teilnahmelink für die Online-Veranstaltung erhalten die Teilnehmenden rechtzeitig per Mail.

Öffentliche Infoveranstaltung zur Schließung der ärztlichen Bereitschaftspraxis Bad Saulgau

Die Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg (KVBW) lädt alle Bürgerinnen und Bürger zu einer öffentlichen Infoveranstaltung ein. Anlass ist die Schließung der ärztlichen Bereitschaftspraxis in Bad Saulgau zum 31. März 2025.

Wann? Mittwoch, 12.03.2025, 18.30 Uhr
Wo? Stadtforum, Lindenstraße 7, 88348 Bad Saulgau

Die stv. Vorstandsvorsitzende der KVBW, Dr. Doris Reinhardt, wird darüber informieren, wohin sich Bürgerinnen und Bürger außerhalb der regulären Sprechstunde wenden können und wie die 116117 sowie das telemedizinische Angebot funktionieren. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Alles Gute – Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg

Die KVBW vertritt als Körperschaft des öffentlichen Rechts über 23.500 Mitglieder (Ärzte, Psychologische Psychotherapeuten

und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten) in Baden-Württemberg. Sie gestaltet und sichert die medizinische Versorgung für die gesetzlich Versicherten in Baden-Württemberg, schließt Verträge mit den gesetzlichen Krankenkassen, kümmert sich um die Fortbildung ihrer Mitglieder und die Abrechnung der Leistungen. Mehr unter www.kvbawue.de



50 Jahre Hilfe bei Trennung und Scheidung

50 Jahre Interessenverband Unterhalt und Familienrecht e. V. (ISUV)

Bereits seit einem halben Jahrhundert setzt sich der gemeinnützige „Interessenverband Unterhalt und Familienrecht e. V. (ISUV)“ bundesweit für gerechte und ausgewogene Lösungen im Familienrecht ein.

Seit Gründung im Jahr 1975 - auf Initiative von Betroffenen - setzt sich der Verein unermüdlich für die Rechte und Belange Getrenntlebender, Geschiedener und deren Kinder ein und hat dabei maßgeblich zur Entwicklung und Modernisierung des deutschen Familienrechts beigetragen.

Wir blicken zurück auf eine bewegte Geschichte, geprägt von gesellschaftlichem Wandel, rechtlichen Herausforderungen und von einigen erfolgreichen Reformen. Gleichzeitig richten wir den Blick nach vorn, um ISUV weiterhin als starke Stimme insbesondere in der Diskussion zum Unterhalts- und Sorgerecht sowie für faire familienrechtliche Regelungen zu stärken.

Mit bundesweit über 5.000 Mitgliedern, 60 regionalen Kontaktstellen und ca. 100 ehrenamtlich Mitarbeitenden bilden wir eine starke Gemeinschaft und sind heute eine der wichtigsten Anlaufstellen für Menschen, die Beratung und Unterstützung hauptsächlich bei Trennung und Scheidung suchen.

ISUV wird auch in Zukunft eine starke Stimme für zeitgerechte und faire Familienpolitik sein.

Dazu zählen wir insbesondere eine Modernisierung des Familienrechts mit sozial verträglichen Selbstbehaltssätzen für Unterhaltszahlende, angemessene Berücksichtigung der Betreuungsleistung beim Kindesunterhalt sowie Vermeidung von Altersarmut Geschiedener.

Heute ist ISUV mit seinen bundesweiten Netzwerken, Fachveranstaltungen und mit rechtlicher Hilfe vor Ort eine unverzichtbare Institution für all jene, die mit familienrechtlichen Herausforderungen konfrontiert sind.

50 Jahre ISUV bedeuten auch 50 Jahre Einsatz für Familien, Kinder und deren Eltern. Dieses Jubiläum ist nicht nur ein Anlass zum Feiern, sondern auch eine Gelegenheit, zurückzublicken, aus der Vergangenheit zu lernen und optimistisch in die Zukunft zu blicken.

Gemeinsam machen wir uns stark – für Trennungsfamilien, für Gerechtigkeit, für eine solidarische Gesellschaft.

Wenn Sie mehr von uns erfahren möchten oder wenn Sie unsere Unterstützung im Süden Baden-Württembergs wünschen setzen Sie sich gerne mit Manfred Ernst, dem Leiter des ISUV in diesem Bereich, in Verbindung: Tel. 0170 5484542 oder E-Mail: m.ernst@isuv.de

Bundesamt für Bevölkerungsschutz informiert:

Die neue Generation: CBRN-Erkundungswagen – modern und digital

Es gibt 395 neue CBRN-Erkundungswagen für die Bundesländer. Das Ziel ist, an jedem Ort in Deutschland schnell CBRN-Erkundungswagen alarmieren zu können. Bereits seit 2019 arbeitet das Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (kurz: BBK) an der Konzeption, Entwicklung und, gemeinsam mit dem Beschaffungsamt des Bundesministeriums des Innern und für Heimat, an der Beschaffung der Fahrzeuge. Die Komplexität des Einsatzmittels – der Fahrzeuge - machten umfangreiche Arbeiten mit den unterschiedlichen Auftragnehmern, von Messgeräteherstellern über Softwareentwicklern bis zum Fahrzeugausbauer, notwendig. Ziel ist eine hohe Qualität zum Schutz der Bevölkerung und Besatzung. Äußere Einflüsse wie die Corona-Pandemie, die Flutkatastrophe im Ahrtal und der Angriffskrieg auf die Ukraine verzögerten den Prozess.

Dieses Jahr beginnt das BBK mit der Übergabe eines Großteils der CBRN-Erkundungswagen (kurz: CBRN ErkW) an alle

Second-Hand-Kleider-Basar

WO: Mochenwangen
Turn- und Festhalle, Sportplatzweg

WANN: Samstag, 15. März 2025
von 10 bis 13 Uhr

Aktuelle und gut erhaltene Frühjahr-/ Sommerbekleidung für Damen, Herren & Kids ab Größe 140

Schuhe ✍ Accessoires ✍ Bücher

web www.second-hand-basar-mochenwangen.de
mail mowateam@yahoo.de
instagram [mowa.second.hand.basar](https://www.instagram.com/mowa.second.hand.basar)

Während des Verkaufs bewirten wir Sie mit Kaffee und Kuchen, gerne auch zum Mitnehmen. Unser Basar-Erlös wird ausschließlich für karitative Zwecke verwendet.



sechzehn Bundesländer.

CBRN ErkW überall in Deutschland

Insgesamt sollen 518 Fahrzeuge der neuen CBRN ErkW im Wert von 162 Millionen Euro gemäß des Ausstattungskonzepts gleichmäßig an die Bundesländer in Deutschland verteilt werden. Von diesen werden bereits 395 Fahrzeuge den Bundesländern zur Verfügung gestellt. Sie ersetzen viele der bereits 2001 ausgelieferten Vorgängerfahrzeuge. Weitere, bisher weniger gut versorgte Standorte kommen hinzu.

Das zentrale Ziel ist, an jedem Ort in Deutschland schnell einen CBRN ErkW zu einem möglichen Schadensort alarmieren zu können.

Und das hat einen Grund: CBRN steht für chemische, biologische, radiologische und nukleare Gefahren. Kommt es zu einer großflächigen Ausbreitung von CBRN-Stoffen, ist eine schnelle und effektive Lageerkundung notwendig. Erst dann können die notwendigen Maßnahmen zum Schutz der Bevölkerung eingeleitet werden.

CBRN-Erkundungswagen und ihre Aufgaben

Der CBRN-Erkundungswagen wird zum Spüren, Messen und Melden radiologischer und chemischer Kontaminationen eingesetzt. Für den Schutz der speziell ausgebildeten Truppe im CBRN ErkW werden Schutzmasken, Filter, Pressluftatmer und Chemikalienschutzanzüge mitgeführt. Markierungsmaterial zur Kennzeichnung von chemischen, biologischen und radiologischen Kontaminationen ergänzt die Ausstattung zusätzlich.

Neue Messgeräte und digitale Vernetzung

Die neue Generation der vier-Einsatzkräfte-starken Fahrzeuge bietet präzise Messinstrumente, die während der Fahrt Messungen durchführen können. Somit ist eine schnellere und effizientere Erkundung großer Gebiete gewährleistet. Verbesserte Kommunikationstechnologien und eine digitale Vernetzung ergänzen die Ausstattung der neuen CBRN ErkW zusätzlich. Diese Vernetzung mit den ebenfalls derzeit in der Beschaffung befindlichen Führungsfahrzeugen „CBRN-Messleitkomponente“ stellt die größte Innovation der neuen Fahrzeuggeneration dar.

BBK-Präsident Ralph Tiesler bei der Übergabe: „Ein erfolgreicher Bevölkerungsschutz lebt nicht nur von Engagement und Zusammenarbeit, sondern auch von einer guten Ausstattung. Umso glücklicher bin ich, dass wir heute die ersten Ergebnisse unseres

sechsjährigen Projekts sehen können. Die neuen CBRN ErkW helfen uns dabei, noch sicherer, noch effizienter und noch umfänglicher Menschen in Deutschland zu schützen.“

Die wichtigsten Zahlen und Fakten im Überblick:

- Geländefähiges Fahrgestell
- Messtechnik für chemische und radiologi-

sche sowie nukleare Gefahren

- Diverse Schutzausrüstungen für jede Lage
- Konzeption und Teil der Entwicklung durch das BBK
- Ein CBRN ErkW kostet 311.000 Euro
- für 521 (518 Länder, 3 BBK) Fahrzeuge werden 162 Millionen Euro investiert

Die Pressestelle des BBK steht Medienvertreterinnen und -vertretern gerne unterstützend zur Verfügung. Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner sowie die Kontaktinformationen der Pressestelle finden Sie auf der Webseite des BBK unter www.bbk.bund.de/presse.

Weitere Informationen zu den CBRN-Erkundungswagen finden Sie unter:

www.bbk.bund.de/cbrn-erkunder

Über das BBK

Das Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK) ist eine Bundesoberbehörde im Geschäftsbereich des Bundesministeriums des Innern und für Heimat und das zentrale Organisationselement für den Bevölkerungsschutz in Deutschland.

**Nächster
Termin**



Reparatur-Café

Samstag, 8. März

9.30 – 12.30 Uhr

**Spitalweg 20 – Aulendorf
(ehem. Schalmeienheim)**

Immer am 2. Samstag im Monat geöffnet!

Nutzen Sie dieses nachhaltige Projekt

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Es wurde am 1. Mai 2004 errichtet und hat seinen Hauptdienstszitz seit Juli 2006 in Bonn-Lengsdorf mit weiteren Standorten in Bonn, Bad Neuenahr-Ahrweiler und Berlin. Präsident ist seit dem 15. Juni 2022 Ralph Tiesler, Vizepräsident ist seit dem 16. Oktober 2023 Dr. René Funk. An den fünf Standorten beschäftigt die Behörde aktuell rund 700 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Das BBK ist dafür zuständig, den zivilen Bevölkerungsschutz neben Polizei, Bundeswehr

und Nachrichtendiensten als vierte Säule im nationalen Sicherheitssystem zu verankern. Die zentralen Aufgaben sind es, den Schutz für die Bevölkerung für einen Spannungs- oder Verteidigungsfall zu organisieren, Bürgerinnen und Bürger für Vorsorge und Selbstschutz zu sensibilisieren sowie die Zivile Verteidigung auszubauen und das nationale Krisenmanagement zu stärken. Das BBK berät und unterstützt die anderen Bundes- und Landesbehörden bei der Erfüllung

ihrer Aufgaben.

Mehr Informationen finden Sie unter www.bbk.bund.de.

Mädelsflohmmarkt: 15.3.25

Gemeindehalle Ummendorf

Verkauf 17-20 Uhr

sabu.bilo.maedelsflohmmarkt@gmail.com



Veranstaltungskalender

vom 7. bis 15. März 2025

Freitag, 07.03.2025

- 14.00 „Karteln“ mit dem Stadtseniorenrat, Heuboda
- 14.00 Offener Boule-Treff, Schlossplatz

Samstag, 08.03.2025

- 09.30 „Reparatur-Café“, Spitalweg 20 (siehe Bericht)
- 13.00 „Funkenringwürfeln“, Hofgarten-Treff (siehe Bericht)
- 15.00 „Spiele-Treff im Schloss“, alter Lesesaal, Schloss Aulendorf (siehe Bericht)
- 15.30 „Alphornbläser“, Biergarten Schallender (siehe Bericht)
- 16.00 „Blönrieder Funken“ mit der Landjugend Blönried, Blönried (siehe Bericht)
- 19.00 „Funkenabbrennen“, Münchenreute, Würzbühl

Sonntag, 09.03.2025

- 09.30 „2. Themenwanderung“, Röschenwald (siehe Bericht)

Montag, 10.03.2025

- 09.00 „Bewegung und Entspannung“ mit dem Stadtseniorenrat, Hofgarten-Treff
- 14.00 „Nähcafé“, Vita-Hotel

Dienstag, 11.03.2025

- 14.00 „Aquarell und mehr“ mit dem Stadtseniorenrat, Hofgarten-Treff

Mittwoch, 12.03.2025

- 13.00 „Problemstoffsammlung“, Betriebshof Aulendorf
- 14.00 „Offener Boule-Treff“, Schlossplatz
- 15.30 „Belle & Sebastian“, Kinonachmittag mit dem Stadtseniorenrat, CineClub 5 (siehe Bericht)

Donnerstag, 13.03.2025

- 17.00 „Nähcafé“, Vita-Hotel
- 18.30 „Offene Brauereiführung“, Schlossbrauerei Aulendorf
- 19.00 „Abend der biologischen Vielfalt“, Hofgartensaal (siehe Titel)

Freitag, 14.03.2025

- 14.00 „Karteln“ mit dem Stadtseniorenrat, Heuboda
- 14.00 Offener Boule-Treff, Schlossplatz
- 14.30 „Blutspendeaktion“, Stadthalle (siehe Bericht)
- 19.00 „Johnny Cash – The Beast In Me“, Schlossbrauerei Aulendorf, Spielerei
- 20.00 „Frauen in Aktion“, Gemeindehaus St. Martin (siehe Titel)

◆ Fußballspiele

Samstag, 08.03.2025, Stadion Lehmgrubenweg

- 14.30 SGM SG Aulendorf /Blönr/Ebersb I – SV Reute I, Bezirks-FS (D-Junioren)

- 16.30 SGM SG Aulendorf /Blönr/Ebersb II – SV Reute II, Bezirks-FS (D-Junioren)

◆ Stadtführungen

Jeweils am 1. Samstag im Monat:

- 14.30 Uhr mit dem Heimat- und Museumsverein Traditio e.V. Treffpunkt am Schlossportal. Unkostenbeitrag 3 EUR, ermäßigt 2,50 EUR, Mitglieder frei.

◆ Geführte Wanderung

Jeweils samstags:

- 13.45 Treffpunkt Parksanatorium
- 14.00 Treffpunkt Schussental-Klinik

◆ Führungen im Schloss

Jeweils sonntags: Anmeldung erforderlich!

- 10.30 Treffpunkt am Schlossportal, Eintritt 4 EUR.

◆ Bürgermuseum im alten Kino (Schulgäble)

Jeweils sonntags:

- 14 – 17 Uhr geöffnet

Führungen jeweils am 1. und 3. Freitag im Monat

- 16.00 mit dem Heimat- und Museumsverein Traditio e.V. Unkostenbeitrag 3 EUR, ermäßigt 2,50 EUR

◆ Näh-Café

14.00-16.00 Uhr montags

17.00-19.00 Uhr donnerstags

- ehem. vita-Hotel, Ebisweiler Straße 20

◆ Reparatur-Café

Am 2. Samstag im Monat:

- 09.30 – 12.30 Uhr Spitalweg 20 (ehem. Schalmehenheim)

◆ „Spiele-Treff im Schloss“

Am 2. Samstag im Monat:

- 15.00 Uhr Alter Lesesaal, Schloss Aulendorf

◆ Offenes Elterncafé

Jeweils donnerstags (außer in den Ferien):

- 09.30 – 11.00 Uhr Hofgarten-Treff

◆ Ausstellungen

„Alles Blech – historische Spielzeugeisenbahnen“, Bürgermuseum

„Einsteigen bitte - 153 Jahre Eisenbahnknotenpunkt Aulendorf“, Bürgermuseum

„Playmobil-Ausstellung“, Schloss Aulendorf

Reinigungskraft gesucht

wöchtl. 2 Std. in Haushalt
in Steinenbach.
Rückmeldungen gerne
ab 18 Uhr unter
07584/922847



Carmen Huchler
Energetische
Entspannungspädagogin

**Für innere Balance
und ganzheitliches
Wohlbefinden**

Klangschalenmassage
Energetische Behandlung
Achtsames Gehen
Meditation



Telefon 07525 92 24 - 19
entspannung@carmen-huchler-cx.de
www.carmen-huchler-cx.de

Beim Landwirtschaftlichen Zentrum für Rinderhaltung, Grünlandwirtschaft, Milchwirtschaft, Wild und Fischerei Baden-Württemberg (LAZBW) ist am **Standort Aulendorf** eine Stelle in Teilzeit befristet zu besetzen:

Landwirtin / Landwirt (w/m/d)

Wir freuen uns über aussagekräftige Bewerbungen bis spätestens 21.03.2025 per E-Mail an bewerbungen@lazbw.bwl.de. Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Homepage www.lazbw.de



Baden-Württemberg

Ganz nach Ihrem Geschmack!

Druck | Präzision | Perfektion



DWS Marquart

Satz · Druck · Verarbeitung GmbH

Wir bieten Offset- & Digitaldruck in brillanter Qualität!

Saulgauer Straße 3 · 88326 Aulendorf
Telefon 075 25/522 · Fax 075 25/547
e-mail: info@dws-marquart.de

ANWALTSKANZLEI SCHMID

JOSEF SCHMID
RECHTSANWALT

HAUPTSTRASSE 41
88326 AULENDORF

TEL. 07525/7622
FAX 07525/2848

MOBIL 0171/7102081
WWW.RASCHMID.DE



PROBLEMSTOFF- SAMMLUNG 2025 AULENDORF

Bauhof, Auf der Steige 62 12.03. 13.00 – 16.00
Bauhof, Auf der Steige 62 25.10. 13.00 – 15.00

WAS SIND PROBLEMSTOFFE?

Was wird angenommen (Beispiele):

- Altöl (bis zu 5 Liter)
- Batterien (Haushalts- und Autobatterien)
- Chemikalien (max. Einzelgebinde mit 20 Liter)
- Farben
- Holz- und Pflanzenschutzmittel
- Klebstoffe
- Lacke
- Laugen
- Leuchtstoffröhren (max. 20 Stück)
- Lösungsmittel
- Putz- und Reinigungsmittel
- Säuren
- Spraydosen mit Inhalt

Das Abfall-ABC der Problemstoffe ist auf der Homepage des Landkreises unter www.rv.de abrufbar und in der Abfall App RV.



Bürgerbüro

Bad Waldsee
Leutkirch im Allgäu
Wangen im Allgäu
Ravensburg

Wir wollen es Ihnen einfach machen!



Wir suchen ab sofort für ca. 8 Stunden / Woche eine
Reinigungskraft (m/w/d)

weitere Informationen zur Stelle finden Sie unter www.metall-eisele.com

Menzenweiler 2/1 88371 Ebersbach-Musbach
Tel. 07525 60640 Mail: eisele-metall@t-online.de

EINLADUNG - ZUM VORTRAG

Ihr Heimkraftwerk -

Wärmepumpe in Kombination mit Photovoltaik

20. + 27. März 2025 - jeweils 19.00 Uhr

Vorherige Anmeldung erforderlich!

Bis 18. März 2025 können Sie sich über den QR-Code, per Mail an info@prestle.de oder telefonisch unter 07351 5000-0 anmelden.
www.prestle.de



Veranstaltungsort:
Schussenrieder Brauereigaststätte
Wilhelm-Schussen-Str. 12
88427 Bad Schussenried

Eine tolle Idee – Das Geschenkabo! „aulendorf aktuell“

Schenken Sie Ihren Verwandten, Bekannten und Freunden ein Jahresabonnement. Es kostet nur 24,50 Euro und schenkt ein ganzes Jahr Freude.

Und es geht ganz einfach:

Bei der Druckerei Marquart erhalten Sie den Gutschein!
Saulgauer Straße 3, 88326 Aulendorf, Telefon 07525/522





Apothekerin Carmen Gehler | T. 07502-943 79 00 | W. www.apotheke-mochenwangen.de

Schussen-Apotheke
Mochenwangen *Wir für Ihre Gesundheit.*

PTA (m/w/d) gesucht!

Voll- oder Teilzeit
zum nächstmöglichen Zeitpunkt

ApothekerIN (m/w/d)

in Teilzeit

Interessiert? Dann melde dich bei uns!

Auto Beck



Wir verkaufen Ford, Daihatsu und
Gebrauchtwagen (alle Marken)

*Wir sind die Profis
und für Sie da!*

Mo. – Do. 7.30 – 17.00 Uhr,
Fr. + Sa. geschlossen

Kornhausstraße 4
88326 Aulendorf
Telefon 0 75 25/84 05
Mobil 01 71/3 14 35 48
Beck@autobeck.de

**Suchen motivierten Mitarbeiter
(w/m/d)**

NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU

Senioren-Tagesgruppe
KOSTENLOSer Schnuppertag



ABW DIENSTLEISTUNGEN
UG (haftungsbeschränkt)



Alltagsbegleitung • Beratung • hauswirtschaftliche Hilfen

Mehr Infos: 0176-5480 8606
www.abwdienstleistungen.de

**Teilzeitkräfte
gesucht**

ROMAN VOGLER
Steinbildhauermeister

Hindenburgstraße 82 • 88361 Altshausen • Tel.: 075 84/2334 • info@romanvogler.de

Grabdenkmale • Brunnen
Naturstein für Ihr Zuhause

Qualität und Design aus Naturstein

DÄCHER VON

BRAIG

Wir bilden aus!



Ihr Meisterbetrieb vor Ort!

- Ziegeldacheindeckung
- Balkonsanierung
- Dachbegrünung
- Flachdachabdichtung
- Terrassensanierung
- Blecharbeiten
- Tiefgaragenabdichtung
- Asbestsanierung
- Dachwartungen

Dächer von Braig GmbH
Bucherweg 12
88255 Baienfurt

Telefon +49 (0) 751 - 63741
E-Mail info@daecher-von-braig.de
Internet www.daecher-von-braig.de

Kaufen Sie eine Wohnung in Mochenwangen.



~~7 Wohnungen~~
Hauptstraße 29
88284 Mochenwangen

3 Nur noch
Wohnungen
verfügbar!

- Provisionsfrei
- 2 bis 4 Zimmerwohnungen
- Altersgerecht (mit Aufzug)
- Fußbodenheizung
- Wärmepumpe
- Überdachte KFZ-Stellplätze
- Kellerraum für jede Wohnung
- und vieles mehr



**Interesse? Ich freue
mich über Ihren Anruf.**



**Grundrissbeispiel
Wohnung 2 (63,4 qm)**



www.vrdo.de/immobilien



**VR Bank
Donau-Oberschwaben eG**

Zweigniederlassung Volksbank Altshausen